



తెలంగాణ ప్రభుత్వం పాఠశాల విద్యార్థులకు



శ్రీ కె. చంద్రశేఖర్ రావు గారు
తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి



శ్రీమతి సజితా ఇంద్రారెడ్డి గారు
విద్యాశాఖామాత్యులు, తెలంగాణ ప్రభుత్వం



శ్రీ కె. తారక రామారావు గారు
పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి, ఐటీ మరియు పరిశ్రమలశాఖామాత్యులు, తెలంగాణ ప్రభుత్వం

కరోనా వైరస్ వల్ల కలిగే అస్సెక్స్ తీవ్రతను తగ్గిద్దాం

దగ్గినప్పుడు, తుమ్మినప్పుడు లాలాజలం, రేణువులు ఈ క్రింది వాటి మీద పడడం ద్వారా కరోనా వైరస్ విస్తరిస్తుంది.

కరోనావైరస్ విస్తరణ

వ్యాధి గ్రస్తులు ఆరోగ్యవంతులు

డిజిటల్ వస్తువులు తలుపుల గొళ్లెం తువ్వార్డులు
కంప్యూటర్ మాస్ పెన్సు స్కూలు బ్యాగు కప్పులు

వీటిని తాకి మీరు, మీ ముఖాన్ని తాకినా, కళ్ళను రుద్దినా ఈ వైరస్ మీకు సోకుతుంది

కళ్ళను రుద్దినా ముఖాన్ని తాకినా మీకు అస్సెక్స్ సోకవచ్చు

లక్షణాలు

ఖల్ ఖల్ దగ్గడం శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది జ్వరం

ముందు జాగ్రత్తలు / తగు చర్యలు

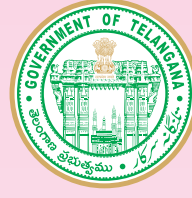
దగ్గినప్పుడు, తుమ్మినప్పుడు మీ నోటికి, ముక్కుకు చేతి రుమాలును లేదా టిష్యూ పేపర్ను లేదా మీ మోచేతిని అడ్డం పెట్టుకోవాలి తరుచుగా చేతులను కడుక్కోవడం ఇతరులకు 1 మీటరు దూరంగా ఉండడం

దగ్గు, జ్వరం, జలుబు ఉన్నవారికి దూరంగా ఉండడం.

ప్రయాణాలు చేయకండి 14 రోజులు అందరికీ దూరంగా ఉండండి, ప్రత్యేక గదిలో నిద్రించండి

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి

حکومت تلنگانہ محکمہ اسکولی تعلیم



جناب کے چندر شیکھراؤ
عزت مآب وزیر اعلیٰ تلنگانہ



محترمہ بی. بیتا اندراریڈی
عزت مآب وزیر تعلیم تلنگانہ



جناب کے تارک رامارائو
عزت مآب وزیر آئی. ٹی. اینڈ سی. تلنگانہ

کورونا وائرس انفیکشن کے خطرے کو کم کیجئے

جب آپ کھانستے اور چھینکتے ہیں تو ان پر لعاب کے چھینٹے گرنے سے وائرس پھیلتا ہے

کورونا کا پھیلاؤ



اگر آپ ان اشیاء کو چھوتے ہیں اور ان ہی ہاتھوں سے اپنے چہرے کو چھوتے ہیں یا آنکھوں کو ملتے ہیں تو آپ انفیکشن سے متاثر ہو سکتے ہیں



احتیاطی تدابیر

علامات

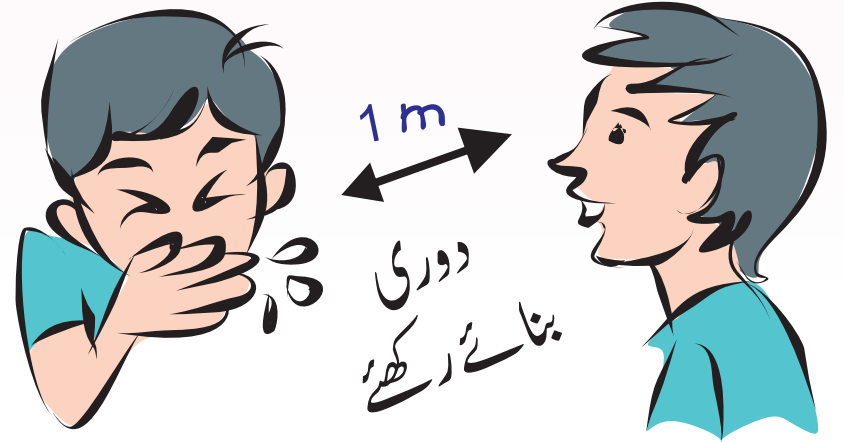


کھانسنے اور چھینکنے کے دوران اپنے منہ اور ناک کو رومال یا ٹشو پیپر یا کہنی سے ڈھانکنے



کثرت سے ہاتھ دھویئے

ایسے افراد سے دور رہیے جو
کھانسی، زکام اور بخار میں مبتلا ہیں



اگر آپ میں یہ علامتیں پائی جاتی ہیں
تو فوراً ڈاکٹر سے رابطہ پیدا کیجئے



سفر سے گریز کیجئے



اگلے 14 دن تک دیگر افراد سے اپنا
رابطہ کم کیجئے اور سونے کے لیے
علاحدہ کمرے کا استعمال کیجئے



Help Line 104 / +91-11-23978046

کورونا وائرس سے محفوظ رہئے



GOVERNMENT OF TELANGANA DEPARTMENT OF SCHOOL EDUCATION



Sri K. Chandrashekhara Rao
Hon'ble Chief Minister of Telangana



Smt. P. Sabitha Indra Reddy
Hon'ble Minister for Education, Govt. of Telangana



Sri K. Taraka Rama Rao
Hon'ble Minister for MA & UD, Industries,
IT & C, Govt. of Telangana

REDUCE THE RISK OF CORONA VIRUS INFECTION

When coughing and sneezing Virus Spreads through the saliva droplets falling on these

SPREAD OF CORONA



If you touch these objects and touch your face or rub your eyes then you will get infected



RUB EYES TOUCH FACE



you may get infected

SYMPTOMS



COUGH



BREATHING DIFFICULTY



FEVER

If you have these symptoms contact doctor immediately

Preventive Measures



While coughing and sneezing cover your mouth and nose with a handkerchief, tissue or elbow



Wash your hands often



KEEP DISTANCE

Stay far away from persons who have Cough, Cold and Fever

Avoid Travel



Limit contact with everybody for the next 14 days and sleep in a separate room



Help Line 104 / +91-11-23978046

Stay safe from Corona Virus!